



Шкідливі наслідки вживання алкоголю

Фізичні

- Симптоми похмілля.
- Головний біль.
- Нудота.
- Понос.
- Отруєння.
- Негативний вплив на репродуктивну функцію (*у дівчат - порушення менструального циклу*).
- Зміни функцій печінкових клітин.
- Порушення вуглеводного обміну.
- Негативний вплив на серцево-судинну систему.

Психологічні

- Тимчасове притуплення пізнавальних здібностей.
- Короткочасна або тривала втрата пам'яті.
- Нещасні випадки, що призводять до травм.
- Негативний вплив на центральну нервову систему.

- Зміни настрою.
- Неадекватна поведінка.
- Імпульсивна поведінка.
- Апатія, депресія, розв'язність, цинічність, емоційна холодність, брутальність, агресивність.
- Зниження рівня успішності в школі, прогули, втрата працездатності.

Соціальні

- Підвищена конфліктність із родичами.
- Асоціальна, а в крайніх випадках і антисоціальна поведінка; сварки, бійки, насильство, порушення громадського порядку, скоєння злочинів.

Увага! Алкогольна атака



Дія алкоголю на організм руйнуюча. Він впливає на органи травлення і кровообігу, на головний мозок та нервову систему. У процесі прийняття алкоголю кровonosні судини людини розширюються, відчувається приплив, тепла, а через деякий час починається уповільнення мови, порушення координації рухів,

подвоєння в очах, тремтіння рук, порушення свідомості і, як наслідок, втрата/ контролю над своїми вчинками.

Алкоголь не лише затьмарює розум, але й убиває: тисячі людей щорічно помирають виключно через алкогольне отруєння. Помиляється той, хто вважає, що для смерті людини потрібна досить велика кількість алкоголю, цілком достатньо дози, яку не витримає серце, або з якою не впорається печінка!

Ступінь сп'яніння залежить від ваги людини, кількості алкоголю та швидкості його вживання, його міцності, та стану здоров'я конкретного організму на даний момент.

Увага: для сп'яніння підліткові треба набагато менше алкоголю, ніж дорослій людині.

Дехто думає, що існує значна різниця між дією міцних спиртних напоїв (*горілки, коньяку*) та слабких (*пива, вина*). Наївна помилка: 330 мл пива (*тобто одна холоденька «гарненька» баночка*), 150 г вина (*тобто келих*) і 50 г горілки (*чарка*) містять однакову кількість алкоголю.

Пияцтво завжди супроводжується похміллям, симптоми якого є головний біль, пригніченість, нудота, невгамовна спрага, загальна слабкість. Дехто помилково вважає, що позбутися

наслідків дії алкоголю можна, прийнявши додаткову дозу спиртного для поліпшення стану. Але це не так. Вживанням алкоголю в стані похмілля можна позбутися лише поганого самопочуття, проте людина буде п'яна доти, доки весь алкоголь не виведеться з організму.

Часто люди не замислюються над наслідками впливу алкоголю на організм. Перечитай їх і зроби висновки.

Швидкі наслідки впливу алкоголю на організм:

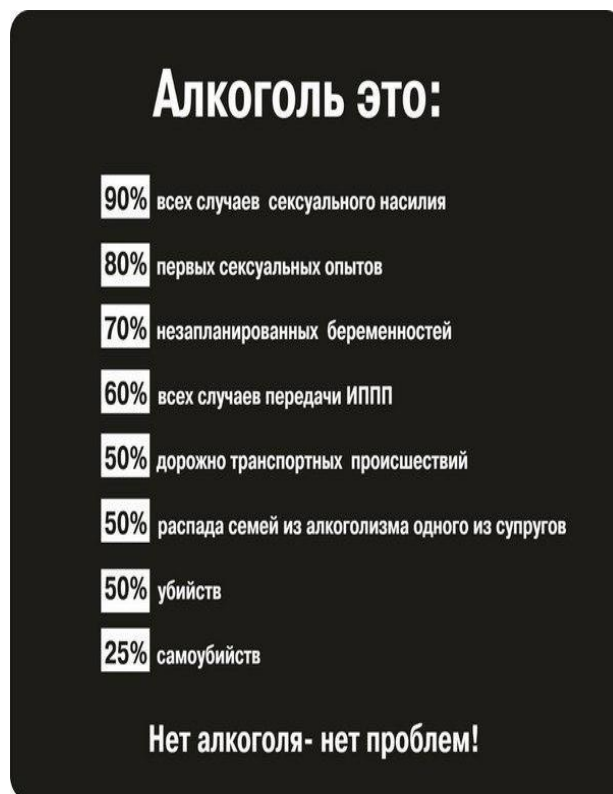
- Уповільнення реакції на зовнішні подразники.
- Послаблення координації.
- Зниження здатності ясно мислити. Погіршення пам'яті.
- Блювота.
- Подвоєння в очах.
- Затьмарення свідомості. Відсутність самоконтролю. Втрата свідомості.
- Кома.
- Смерть.

Відстрочені наслідки впливу алкоголю на організм

- Провали в пам'яті.
- Погіршення травлення.
- Серцеві захворювання.

- Захворювання алкоголізмом.
- Цироз печінки.
- Пошкодження головного мозку.
- Пошкодження нервової системи.
- Підвищення ризику нещасних випадків (*напри лад, при керуванні автомобілем у нетверезому стан*)
- Скорочення тривалості життя.

Чи варто продовжувати?



Алкоголь - це небезпечно!



Скажи алкоголю - НІ!

Бібліотека
Новопокровського НВК